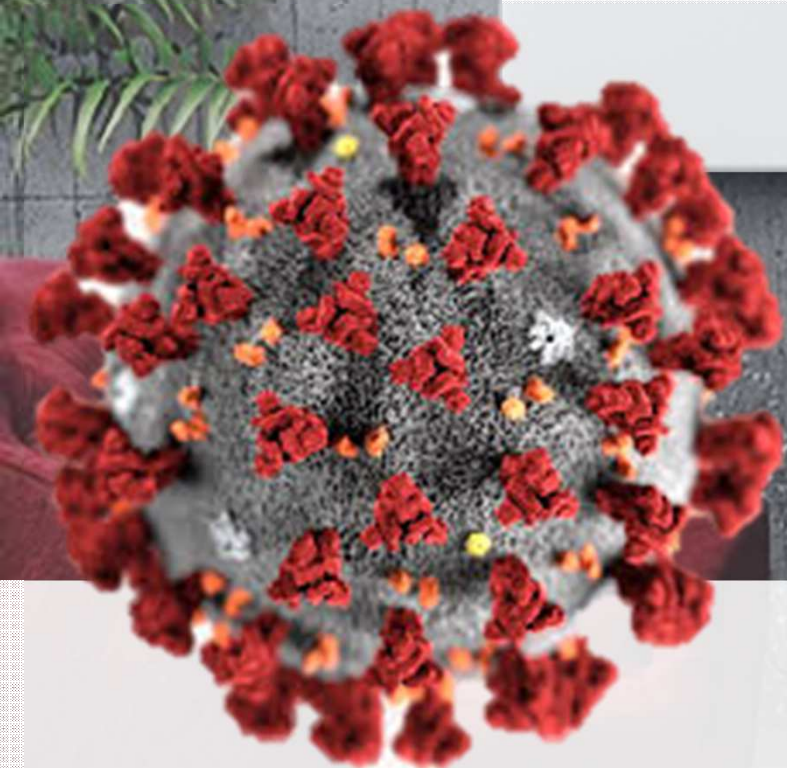
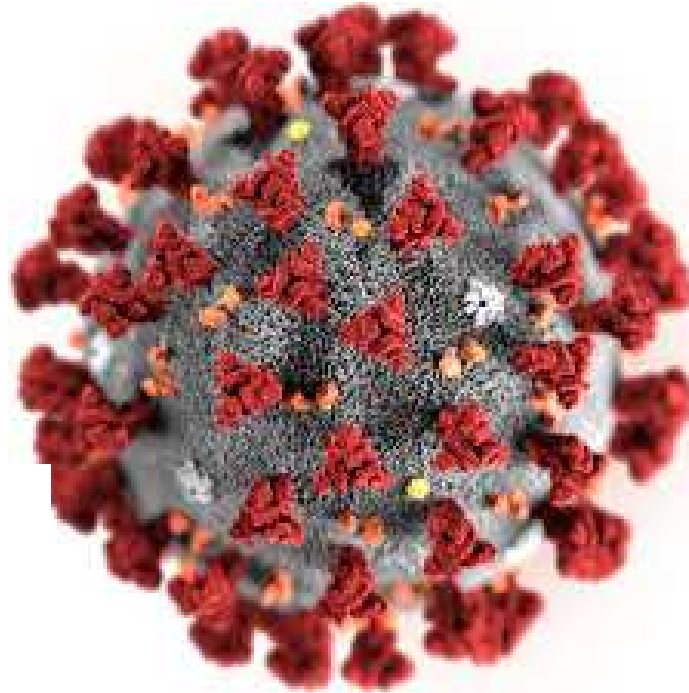


# COVID - 19

## Aspectos generales del SARS-CoV-2





# *Curso de formación sobre:* **Coronavirus SARS-CoV-2** **COVID-19**

**- Módulo I: Aspectos Generales del SARS-CoV-2**

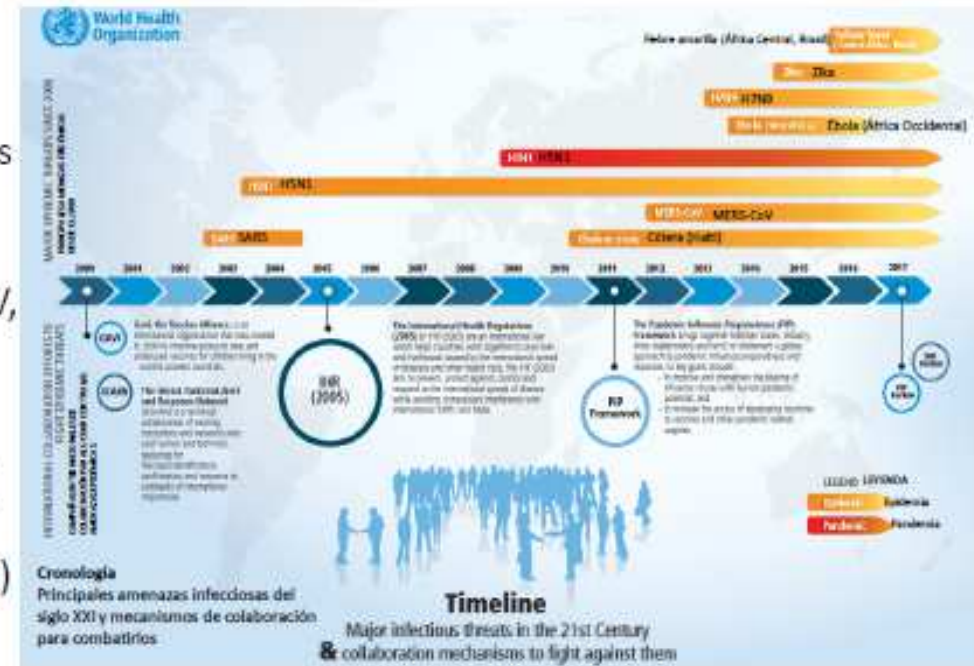




# Cronología de los virus emergentes



- Los virus surgen continuamente y representan un desafío para la salud pública
- Algunos ejemplos de virus respiratorios emergentes son:
  - 2002: Coronavirus del Síndrome respiratorio agudo grave (SARS-CoV, por sus siglas en inglés)
  - 2009: Gripe A (H1N1)
  - 2012: Síndrome respiratorio por el coronavirus de Oriente Medio (MERS-CoV, por sus siglas en inglés)
  - 2019: Nuevo coronavirus (2019-nCoV)



- Llamado ahora coronavirus SARS-CoV-2
- La enfermedad se conoce como COVID - 19



# ¿Cómo surgen los nuevos virus?



- La salud humana, la salud animal y el estado de los ecosistemas son factores que están vinculados de manera inextricable
- Se sabe que el 70-80 % de las enfermedades infecciosas emergentes y reemergentes son de origen zoonótico\*, es decir, que pueden transmitirse entre los animales y los seres humanos
- El crecimiento de la población, el cambio climático, la creciente urbanización, los viajes internacionales y la migración son los principales factores que aumentan el riesgo de la aparición y propagación de patógenos respiratorios

\*Jones et al. (2008) Nature



Gripe aviar



MERS-CoV

# ¿Qué es un coronavirus?



- Los coronavirus son una gran familia de virus, conocidos por causar enfermedades, que van desde el resfriado común hasta enfermedades más graves como el Síndrome Respiratorio Agudo Severo (SARS, por sus siglas en inglés)
- Un coronavirus novedoso o nuevo se denomina nCoV





# ¿De dónde provienen los coronavirus?



## Origen del SARS-CoV-2

- Los coronavirus también causan enfermedades en una gran variedad de especies animales
- En 2002, el SARS-CoV se transmitió de las civetas a los seres humanos en China y en 2012, el MERS-CoV se transmitió de los camellos a los seres humanos en Arabia Saudita
- Existen varios coronavirus que circulan entre animales y que aún no han infectado a seres humanos
- Un evento de propagación ocurre cuando un virus que circula en una especie animal se ha transmitido a uno o más seres humanos





## Cómo se transmite el SARS-CoV-2

- Los coronavirus pueden transmitirse de persona a persona, especialmente si hay contacto directo
  - Por ejemplo, cuando se le brinda atención médica a un paciente infectado sin utilizar las medidas de protección correspondientes



# Personas vulnerables al SARS-CoV-2



## Personas vulnerables al SARS-CoV-2



- Personas en contacto directo con animales (por ejemplo, quienes trabajan en mercados de animales vivos)



- Familiares o trabajadores de la salud que cuidan a una persona infectada por un nuevo coronavirus

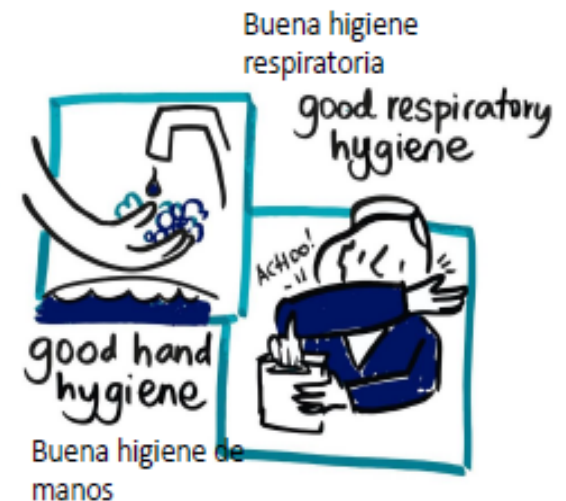


# Medidas de protección general



## ¿Cómo protegerme de una infección?

- Lávese las manos con agua y jabón o con desinfectantes para mano a base de alcohol
- Al toser o estornudar, cúbrase la boca y la nariz con una mascarilla médica, un pañuelo de papel, la manga, o con la cara interna del codo flexionado
- Evite el contacto directo sin protección con cualquier persona que presente síntomas gripales o de resfrío, y acuda al médico si tiene fiebre, tos y dificultades para respirar
- Si visita mercados de animales vivos, evite el contacto directo sin protección con animales vivos y con superficies en contacto con animales
- Cocine bien sus alimentos, sobre todo la carne



# Medidas de protección general



## Cómo realizar la higiene de manos

- Realice la higiene de manos con agua y jabón o alcohol antiséptico durante al menos 20 segundos antes de:
  - Tocar a cualquier paciente.
  - Antes del procedimiento antiséptico.
  - Después de la exposición a fluidos corporales.
  - Después del contacto con el mobiliario del paciente.
  - Antes y después de usar cualquier EPP(equipo de protección personal).
- Realizar la higiene de las manos después de tener contacto con secreciones respiratorias de objetos contaminados.



# Vigilancia activa y búsqueda de casos



## Vigilancia Activa y Búsqueda de casos



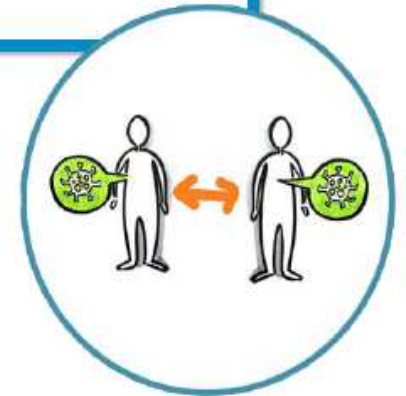


# Vigilancia activa y búsqueda de casos



## Público Objetivo

- Público en general.
- Trabajadores de la salud.
- Pacientes, familiares de pacientes, la comunidad, cuidadores en el hogar.
- Individuos, familias y grupos influyentes en las comunidades.
- Viajeros desde y hacia los países afectados.
- Población con exposición animal.
- Otros grupos vulnerables, por ejemplo, los trabajadores migrantes.



# Vigilancia activa y búsqueda de casos

## PERFIL DEL PACIENTE SARS-CoV-2 (COVID-19) (I / II)

### EPIDEMIOLOGIA y DEMOGRAFIA

|                                                  |                                                                                                                              |  |
|--------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| GENERO (predominante)                            | Hombres                                                                                                                      |  |
| EDAD más frecuente                               | Mayor o igual a 45 años (mortalidad 0,3%)                                                                                    |  |
| EDAD de mayor riesgo                             | Mayores de 65 años y especialmente mayores de 75 años                                                                        |  |
| POBLACION INFANTIL                               | NO suele afectar a niños y menores de 18 años                                                                                |  |
| Patologías de mayor riesgo                       | Enfermedad Cardiovascular y Diabetes                                                                                         |  |
| TRANSMISION                                      | Gota a gota de tamaño medio. No llegan más allá del metro y medio de distancia.                                              |  |
| DISTANCIA DE SEGURIDAD                           | En caso en investigación, con 2 m de distancia es suficiente.                                                                |  |
| TASA DE MORTALIDAD MEDIA                         | 2,3 %                                                                                                                        |  |
| TASA DE MOTALIDAD EN PERSONAS MAYORES DE 80 AÑOS | 14,8%                                                                                                                        |  |
| MEDIDAS DE PREVENCIÓN Personal no sanitario      | LAVADO DE MANOS FRECUENTE<br>USO DE MASCARILLAS quirúrgica (cerca de paciente)                                               |  |
| MEDIDAS DE PREVENCIÓN Personal sanitario         | USO DE MASCARILLA (Sanitarios cerca de paciente)<br>MASCARILLA (FFP2 / FFP3), BATA y GAFAS (cuando están cerca de pacientes) |  |

# Vigilancia activa y búsqueda de casos

## PERFIL DEL PACIENTE SARS-CoV-2 (COVID-19) (II / II)

| EPIDEMIOLOGIA y DEMOGRAFIA                                                                       |                                                                                       |  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|--|
| SINTOMAS                                                                                         | Es como una "gripe con pocos mocos"<br>Con Fiebre (>38 º C), Tos y Dolores Musculares |  |
| Si tengo síntomas y vengo de zona de riesgo y/o contacto estrecho con caso probable o confirmado | LLAMAR al 112 ó 061                                                                   |  |
| TRATAMIENTO SIN COMPLICACIONES                                                                   | EL DE LA GRIPE COMUN                                                                  |  |
| TRATAMIENTO CON COMPLICACIONES                                                                   | EL ESPECIFICO DE LAS MISMAS A CRITERIO MEDICO                                         |  |



# Mensajes y Recomendaciones



**Interesados:** Público en general en un brote emergente de virus respiratorios.

**Pregunta /preocupación:** ¿Cómo puedo evitar contraer el virus?.

**Mensaje clave 1:** *Realice higiene de las manos frecuente con soluciones a base de alcohol o jabón y agua.*

**Mensaje de apoyo 1:** *Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar.*

**Mensaje de apoyo 2:** *Cuando las manos estén visiblemente sucias, lávese las manos con agua y jabón durante al menos 30 segundos (o tararee la canción Happy Birthday de principio a fin dos veces) bajo el agua corriente y seque sus manos.*

**Mensaje de apoyo 3:** *Cuando las manos no estén visiblemente sucias, puede frotar las manos con una solución a base de alcohol durante 20 segundos o lávese las manos con agua y jabón.*

# Mensajes y Recomendaciones



**Interesados:** Público en general en un brote emergente de virus respiratorios.

**Pregunta /preocupación:** ¿Cómo puedo evitar contraer el virus?

**Mensaje clave 2:** *Al toser y estornudar cubra la boca y la nariz con la cara interna del codo flexionado o un pañuelo papel, tire el papel inmediatamente y lávese las manos.*

**Mensaje de apoyo 1:** *Si no tiene disponible un pañuelo de papel, puede toser o estornudar en el extremo de las mangas/ cara interna del codo flexionado.*

**Mensaje de apoyo 2:** *Realice la higiene de las manos inmediatamente después de tirar el pañuelo de papel usando una solución a base de alcohol o jabón y agua.*

**Mensaje de apoyo 3:** *Las pequeñas gotas que salen de la nariz o la boca cuando toses o estornudas pueden llevar gérmenes.*

# Mensajes y Recomendaciones



## Cómo controlar la posibles vías de contaminación

- Cúbrase la boca al toser o estornude con pañuelo de papel y deséchelo en el contenedor. Si no hay pañuelo disponible, tosa o estornude en el extremo de las mangas/ cara interna del codo flexionado.
- A las personas con síntomas respiratorios se les puede pedir que usen mascarillas para proteger a otras personas.
- Asegúrese de que su centro de atención médica tenga pañuelos y contenedores para desechar el mismo, en las áreas de espera del paciente.
- Se debe observar las medidas de prevención de transmisión por gotitas, por ejemplo. usar una mascarilla al examinar a pacientes con síntomas respiratorios.







## Vías y formas de contaminación

- Transmisión de persona a persona.
- Viajes y transporte.
- Hospitales/Asistencia sanitaria.
- Eventos masivos.
- Contacto con animales infectados o sus productos.

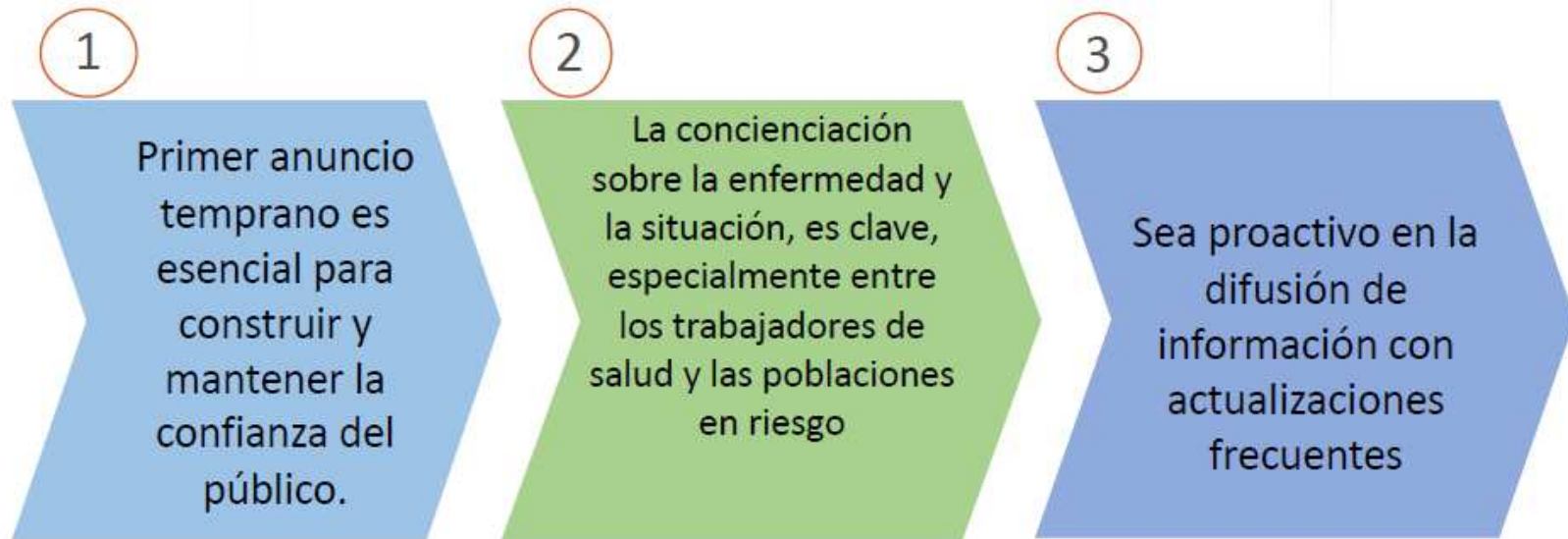
**Falta de  
conocimiento  
sobre cómo se  
transmite la  
enfermedad**

# Mensajes y Recomendaciones



## Forma de comunicar e informar

**Sé el primero, sé rápido y sé frecuente**



# Mensajes y Recomendaciones



**Ayudar a las personas a tomar decisiones informadas para protegerse**

Desarrollar materiales fáciles de entender en idiomas y medios preferidos de población afectada.

6

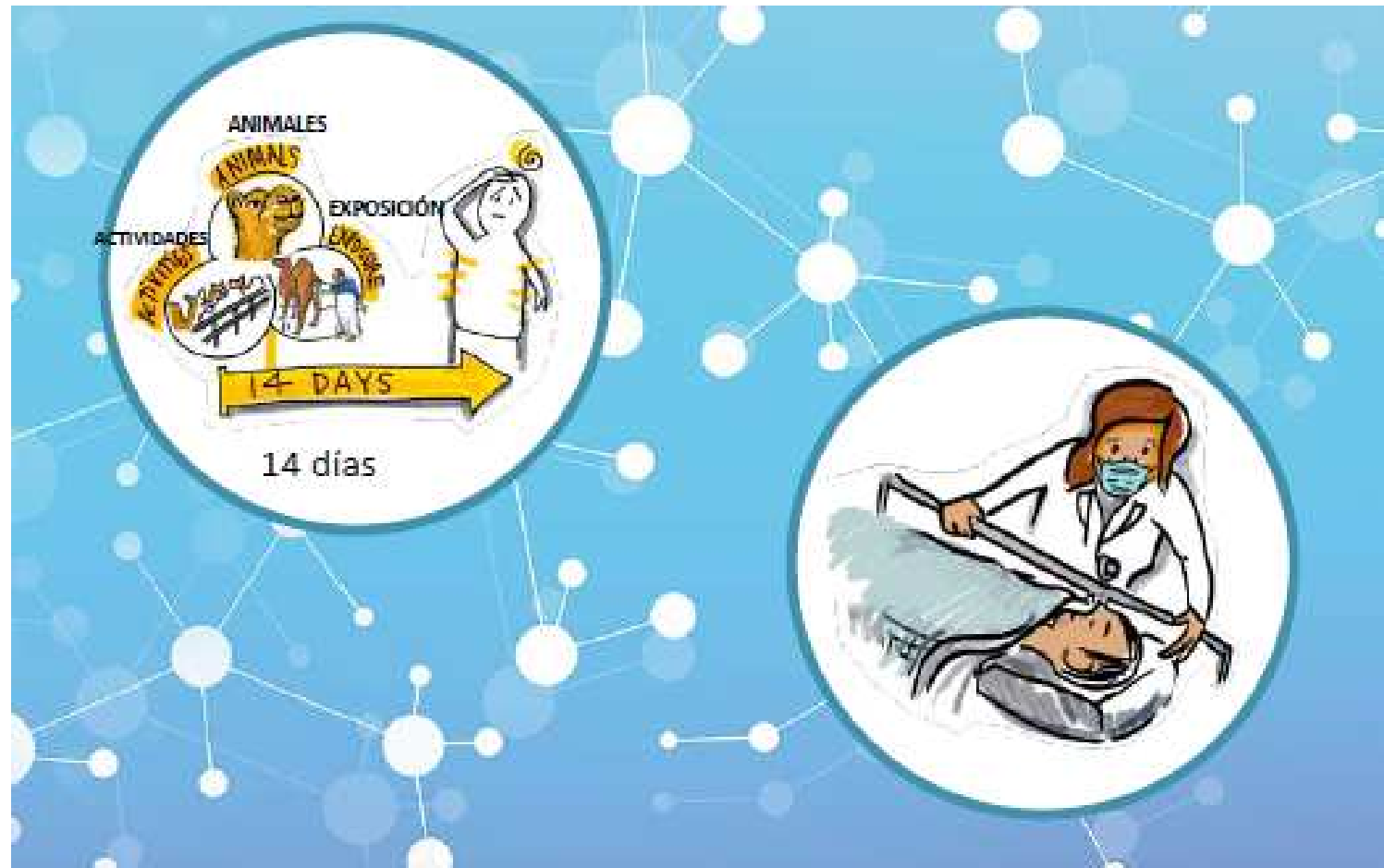
Identifique y gestione los rumores y la desinformación rápidamente

5

Utilice una combinación de tácticas y enfoques para la comunicación de riesgos,

4

# Vigilancia activa y búsqueda de casos





# Búsqueda Activa de casos



La búsqueda activa de casos implica una búsqueda más amplia, enfocada en:

- Pacientes y sus visitantes en centros de atención médica donde el paciente confirmado solicitó tratamiento
- Profesionales de la salud que atendieron o personal que limpió la habitación de un paciente infectado
- Contactos sociales, familiares y laborales del paciente infectado



# Seguimiento de contactos

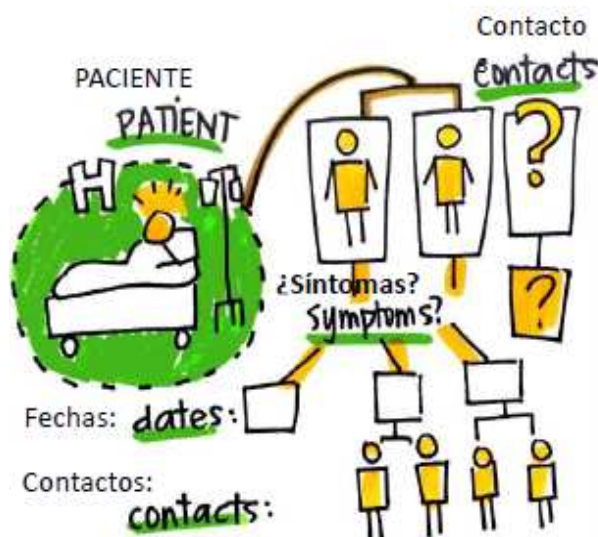


Se deben realizar varias acciones simultáneamente para encontrar otros casos y para evitar una mayor propagación, incluyendo:

- Búsqueda activa de casos
- Investigaciones exhaustivas de casos y brotes
- Fortalecer la vigilancia



# Identificación y Registro



Identificar los contactos del paciente infectado y registrar:

- Nombres, datos de contacto, información demográfica
- Fecha de la primera y la última exposición o fecha de contacto con el caso confirmado o probable, y
- Fecha de inicio de síntomas (fiebre o síntomas respiratorios)

Las exposiciones **comunes** y **tipo de contacto** con casos confirmados o sospechados deben documentarse exhaustivamente para cualquier contacto que se infecte



# Objetivos de la investigación de casos



## Objetivos de salud pública

**Identificar** otros casos y rápidamente **detectar** cualquier transmisión de persona a persona.

REDUCIR LA  
TRANSMISIÓN



**Prevenir** casos futuros a través de la identificación de posibles fuentes de exposición humana, animal y/o ambiental, factores de riesgo de infección e implementación de medidas de **prevención y control** apropiadas.

**Reducir la transmisión, morbilidad y mortalidad progresiva** a través de la identificación, el aislamiento, el tratamiento y el manejo clínico de los casos y el seguimiento de los contactos.



Les recordamos que ...

Más información en nuestra página:

A banner with a blue background featuring several 3D models of the coronavirus. The text is white and centered. It includes the title 'Coronavirus COVID-19', a subtitle 'Todo lo que necesitas saber', a button '¡Últimas noticias!', and a call to action 'Llama al 946 781 585 y resolveremos tus dudas sobre el coronavirus en el ámbito local' accompanied by a mobile phone icon.

**Coronavirus COVID-19**

Todo lo que necesitas saber

¡Últimas noticias!

Llama al 946 781 585 y resolveremos tus dudas sobre el coronavirus en el ámbito local

[www.quironprevencion.com](http://www.quironprevencion.com)

 quirónprevención

¡Enhorabuena!, ha finalizado los contenidos del curso.  
Recuerde que para completar el curso deberá realizar la Evaluación final del curso

