**EJERCICIO ALIMENTACIÓN E HIGIENE**

**Elabora un plan de cuidados individualizado (alimentación, higiene) para la persona que se describe a continuación:**

Pedro tiene 70 años, es viudo y vive solo en su domicilio. Es diabético, tiene una demencia tipo Alzheimer y una movilidad reducida que le incapacita para realizar ciertas actividades de la vida diaria. Tiene tendencia al estreñimiento y a la deshidratación. Incontinencia urinaria y es propenso a desarrollar úlceras por presión.

Describe brevemente cuáles serían las medidas a adoptar en los cuidados de Pedro, teniendo en cuenta todos los factores de riesgo antes mencionados: