

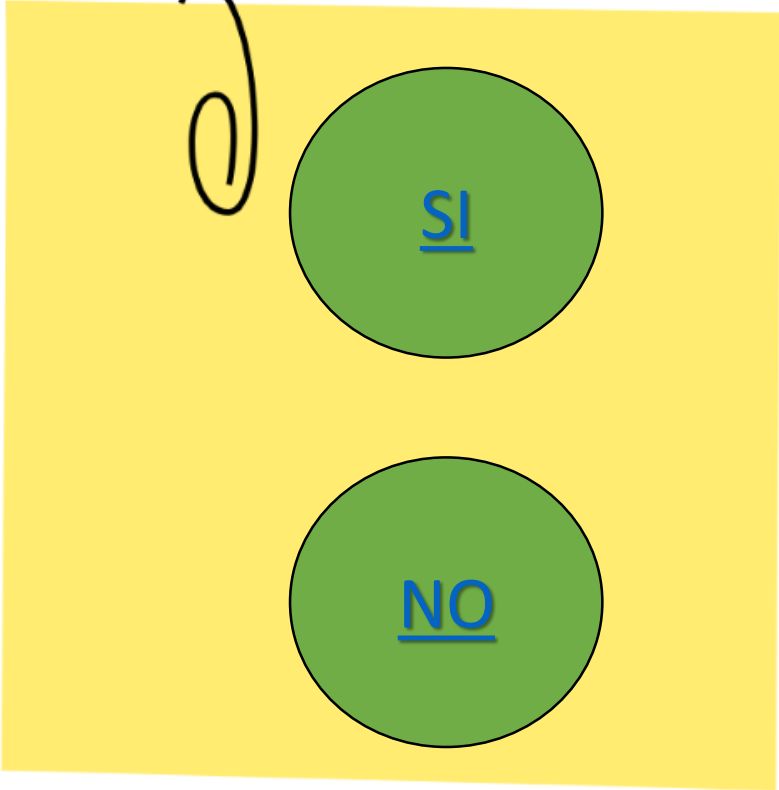
¿Qué es la demencia?

BLOQUE 1: CUÍDATE



**¿La demencia sólo
afecta a la
memoria?**

<https://forms.gle/cX8iiTHoZSRQ2Usg7>



SI

NO



¡ACERTASTE!

No, las demencias se caracterizan por la alteración de las funciones cognitivas (como el razonamiento, el lenguaje, la memoria...) y de la conducta (ansiedad, depresión...), produciendo una pérdida de autonomía.

Siguiente





¡APRENDISTE!

No, las demencias se caracterizan por la alteración de las funciones cognitivas (como el razonamiento, el lenguaje, la memoria...) y de la conducta (ansiedad, depresión...), produciendo una pérdida de autonomía.

Siguiente



SÍNTOMAS DE LA DEMENCIA



1 PÉRDIDA DE MEMORIA



2 PROBLEMAS DE LENGUAJE



3 DIFICULTAD PARA REALIZAR TAREAS SENCILLAS



4 DESORIENTACIÓN EN TIEMPO Y ESPACIO



5 PÉRDIDA DE CAPACIDAD DE JUZGAR



6 DIFICULTAD PARA COMPLETAR TAREAS



7 PÉRDIDA DE INICIATIVA Y ACTIVIDADES LABORALES

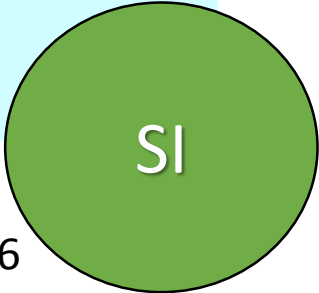


8 CAMBIOS EN EL ESTADO ANÍMICO Y DE CONDUCTA

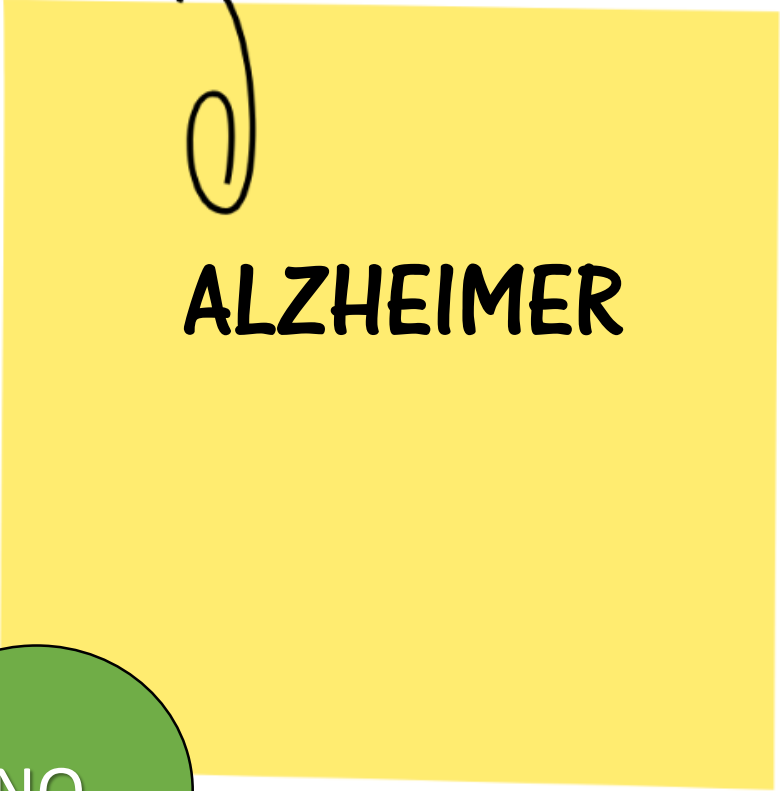
¿Es lo mismo?



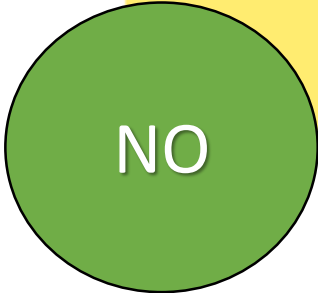
DEMENCIA



SI



ALZHEIMER



NO



¡ACERTASTE!

Se tratan de dos conceptos muy distintos aunque estrechamente relacionados.

- La demencia es un término para describir un conjunto de síntomas relacionados con el deterioro cognitivo y funcional.
- Mientras que el Alzheimer es la principal causa de demencia.

Siguiente





¡APRENDISTE!

Se tratan de dos conceptos muy distintos aunque estrechamente relacionados.

- La demencia es un término para describir un conjunto de síntomas relacionados con el deterioro cognitivo y funcional.
- Mientras que el Alzheimer es la principal causa de demencia.

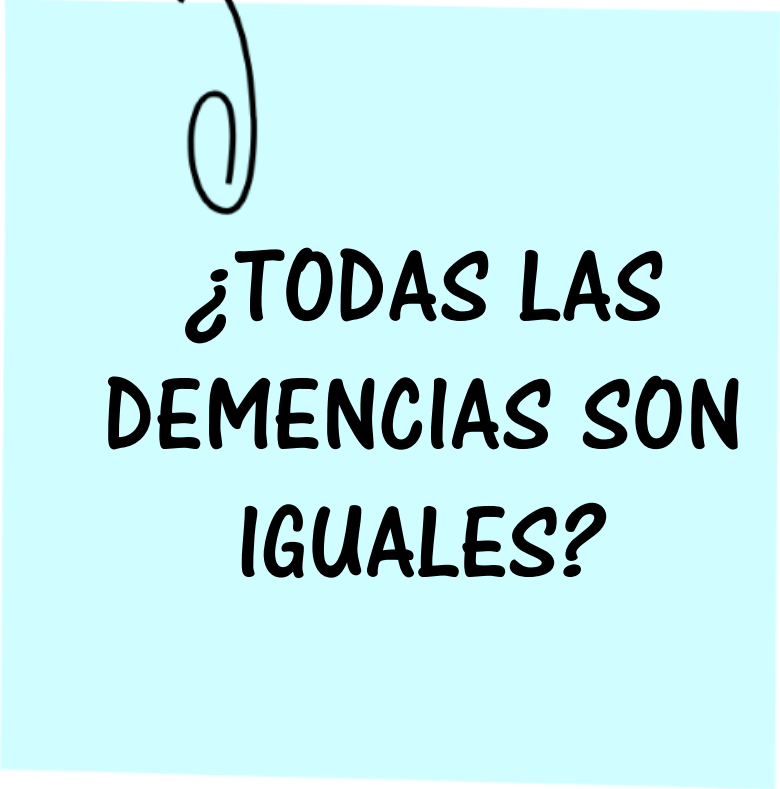
Siguiente



EL ALZHEIMER

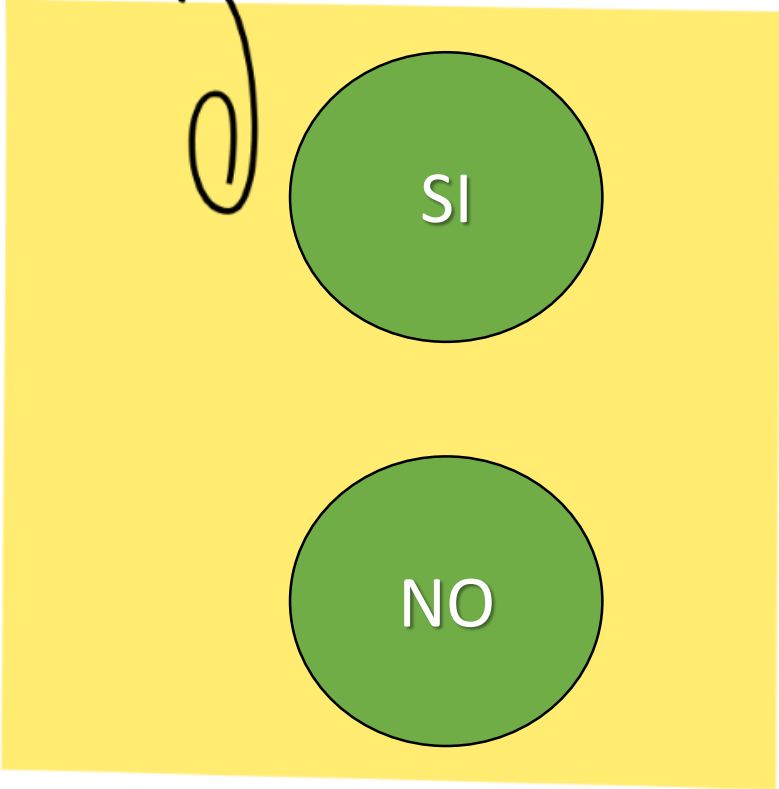
- 📌 El Alzheimer es la forma más común de demencia, es responsable del 60/80% de los casos.
- 📌 Es una enfermedad progresiva.





**¿TODAS LAS
DEMENCIAS SON
IGUALES?**

<https://forms.gle/ox71bfzuUokEhnwk7>



SI

NO



¡ACERTASTE!

Todas las demencias se caracterizan por la alteración de las funciones cognitivas y de la conducta, produciendo una pérdida de autonomía; pero según la causa y las zonas cerebrales afectadas, predominarán unos u otros síntomas y la evolución será diferente.

Siguiente



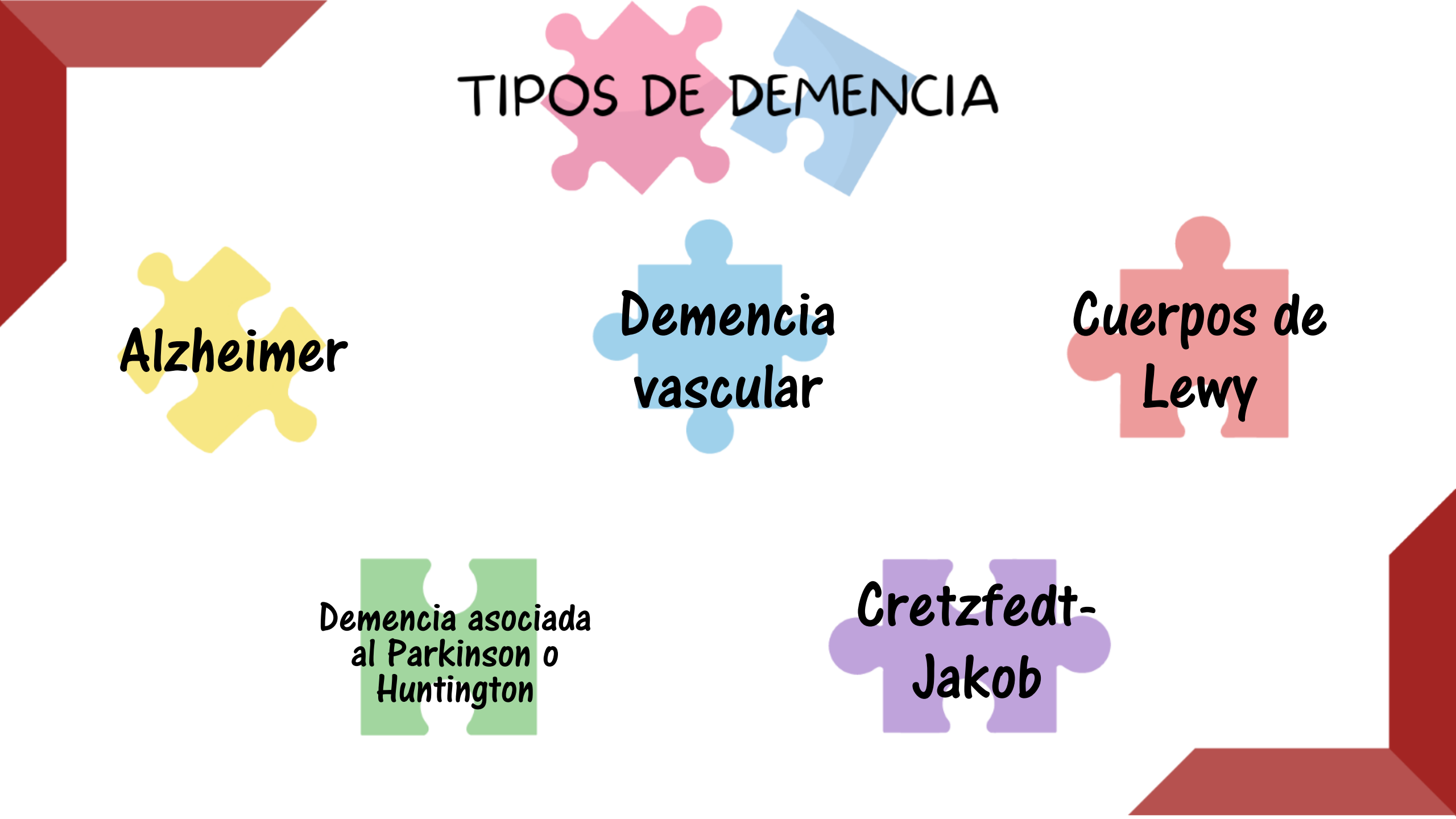


¡APRENDISTE!

Todas las demencias se caracterizan por la alteración de las funciones cognitivas y de la conducta, produciendo una pérdida de autonomía; pero según la causa y las zonas cerebrales afectadas, predominarán unos u otros síntomas y la evolución será diferente.

Siguiente

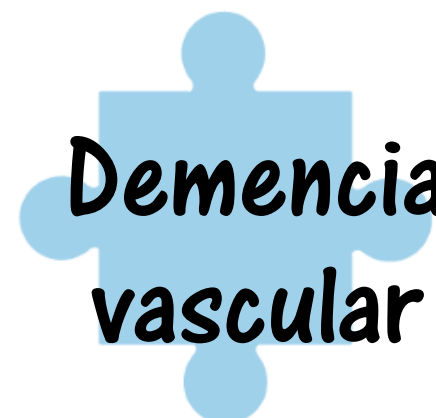




TIPOS DE DEMENCIA



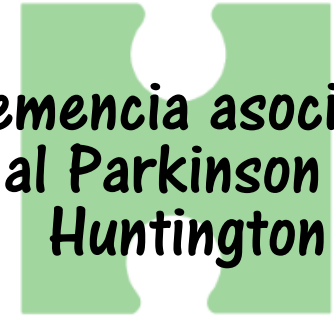
Alzheimer



Demencia
vascular



Cuerpos de
Lewy



Demencia asociada
al Parkinson o
Huntington

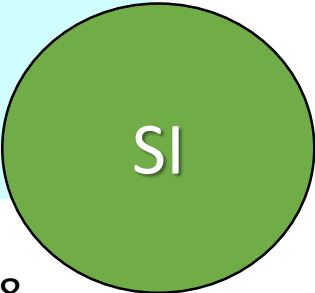


Cretzfeldt-
Jakob

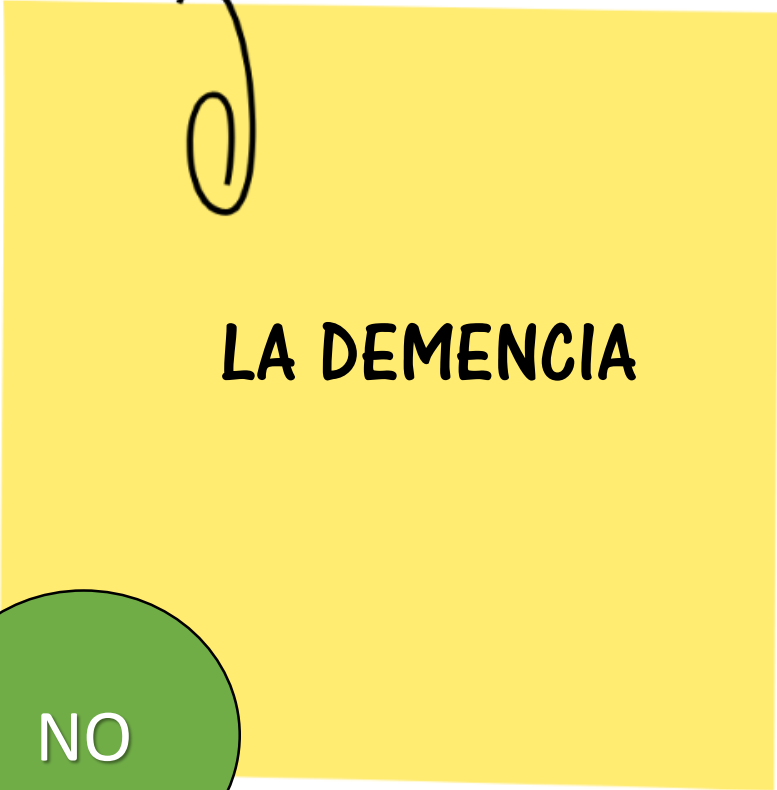
¿Es lo mismo?



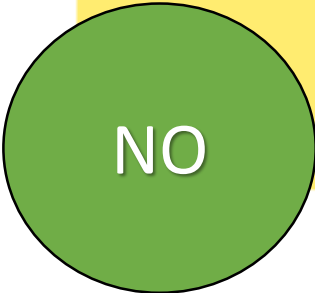
EL ENVEJECIMIENTO



SI



LA DEMENCIA



NO

<https://forms.gle/a36Nj8DcNzLjkVDe8>



¡ACERTASTE!

- Es cierto que el envejecimiento tiene un cierto impacto en algunas funciones cognitivas, pudiendo resultar más difícil recuperar alguna información de la memoria, necesitando más tiempo para hacer algunas cosas, o mostrando menor flexibilidad, haciéndose más difícil adaptarse a según qué cambios. No obstante, el envejecimiento no es causa de demencia.

Siguiente





¡APRENDISTE!

- Es cierto que el envejecimiento tiene un cierto impacto en algunas funciones cognitivas, pudiendo resultar más difícil recuperar alguna información de la memoria, necesitando más tiempo para hacer algunas cosas, o mostrando menor flexibilidad, haciéndose más difícil adaptarse a según qué cambios. No obstante, el envejecimiento no es causa de demencia.

Siguiente



EL ENVEJECIMIENTO ACTIVO

1 HAZ EJERCICIO



2 COME SANO.



3 MENTE ACTIVA.



4 MANTEN LAS
RELACIONES
SOCIALES.



5 TEN UNA
OCUPACIÓN



6 VIDA SANA





Actividad

<https://forms.gle/KJpB7s9BVfL5pBKc6>



BIBLIOGRAFÍA.

1. Association, A. (2021). *Ayuda para la enfermedad de Alzheimer y la demencia | España | Alzheimer's Association*. Alzheimer's Association. Retrieved 24 March 2021, from <https://www.alz.org/es/demencia-alzheimer-espa%C3%B1a.asp>.
2. Maragall, F. P. (s/f). Alzheimer y demencia, ¿cuáles son las diferencias? Recuperado el 9 de abril de 2021, de Fpmaragall.org website: <https://blog.fpmaragall.org/diferencia-alzheimer-demencia>
3. ¿Qué tipos de demencia existen? (2015, marzo 19). Recuperado el 9 de abril de 2021, de Cuidarbien.es website: <https://www.cuidarbien.es/te-enseamos/la-demencia-no-es-solo-perdida-de-memoria>
4. La verdad sobre el envejecimiento y la demencia. (2020, agosto 10). Recuperado el 9 de abril de 2021, de Cdc.gov website: <https://www.cdc.gov/aging/spanish/features/dementia-not-normal-aging.html>
5. Morales, T. (2016, septiembre 15). Por qué es tan importante promover un envejecimiento activo. Recuperado el 9 de abril de 2021, de Sanitas.es website: <https://muysaludable.sanitas.es/salud/envejecimiento/por-que-es-tan-importante-promover-un-envejecimiento-activo/>

BIBLIOGRAFÍA.

1. Jiménez-Morales, X. (2020). Cambio demográfico: la actividad física como factor de protección para un envejecimiento saludable. *Revista Hispanoamericana de Ciencias de la Salud*, 6(2), 69–74.
2. EnR-. (n.d.). Envejecimiento activo y preparación para la jubilación. Acceso 12 de Marzo, 2021, from Envejecimientoenred.es website:
<http://envejecimientoenred.es/envejecimiento-activo-y-preparacion-para-la-jubilacion/>
3. G. (2018, 28 noviembre). *Factores de riesgo psíquico de envejecimiento patológico*. Geriatricarea. <https://www.geriatricarea.com/2018/11/28/envejecimiento-normal-envejecimiento-patologico-factores-de-riesgo-psiquico-de-envejecimiento-patologico/>
4. López Doblas, J. (2018). El Proceso de Envejecimiento Demográfico en España: Causas y Dimensiones. *Revista Perspectivas: Notas sobre intervención y acción social*, 12, 79.
<https://doi.org/10.29344/07171714.12.1193>
5. Yubero, R. (2011). Características Neuropsicológicas y Aproximación Diagnóstica a la Demencia Parkinson y a la Demencia por Cuerpos de Lewy. *Revista Española de Geriatria y Gerontología*, 46, 12–18. <https://doi.org/10.1016/j.regg.2011.10.003>

Gracias

