

**ASOCIACIÓN DE ENFERMOS DE ALZHEIMER  
Y OTRAS DEMENCIAS NEUROLÓGICAS.**

C/. Alameda San Antón 29, bajo.  
(Instalaciones del IMAS).  
30205 CARTAGENA – MURCIA  
ATT. SONIA GAYOSO.

**Fecha:** Murcia 30 de enero de 2012.

Adjunto remitimos informe sobre ESTIMULACIÓN COGNITIVA EN  
DEMENCIAS.



**Dr. Juan Marín Muñoz.**  
Neurólogo Unidad de Demencias

## ESTIMULACIÓN COGNITIVA EN DEMENCIAS

La **intervención cognitiva** es el conjunto de métodos y estrategias que pretenden optimizar los rendimientos cognitivos y funcionales de los pacientes. Este tipo de intervención se puede llevar a cabo con la población de personas mayores en general, pero se halla más justificada en el contexto de aquellas con alguna enfermedad (la más frecuente es la demencia) que afecte a sus procesos cognitivos.

La psicoestimulación cognitiva aplicada a la enfermedad de Alzheimer sería todo aquel conjunto de técnicas y/o estrategias terapéuticas (ambientales) que pretenden mantener y/o potenciar aquellas funciones cognitivas alteradas, teniendo en cuenta las variables de personalidad del enfermo y su contexto particular.

Múltiples terapias, provenientes del campo de la neuropsicología, se han venido aplicando en esta patología con el **objetivo** de **enlentecer** el deterioro experimentado por los pacientes.

A pesar de la existencia de fármacos como los inhibidores de la acetilcolinesterasa, eficaces en el control temporal de los síntomas cognitivos, conductuales y funcionales de la Enfermedad de Alzheimer (EA), en ausencia de un tratamiento curativo, es necesario un abordaje terapéutico multidimensional que incluya tanto las terapias farmacológicas como las no farmacológicas para optimizar la cognición, la conducta y las capacidades funcionales de los sujetos con demencia. Un tercer tipo de terapia necesaria sería aquella capaz de cubrir las necesidades emocionales, psíquicas y físicas de los cuidadores.

Los objetivos generales de la psicoestimulación son los siguientes:

- A. Potenciar y/o mantener las capacidades cognitivas y funcionales.
- B. Promover la relajación y la disminución de la ansiedad.
- C. Activar el estado de ánimo, aumentar la autoestima y reforzar la motivación.
- D. Ralentizar la evolución natural de la enfermedad y la dependencia.
- E. Mejorar la calidad de vida y el nivel de satisfacción vital.



Para poder lograr una correcta intervención terapéutica es indispensable tener presente los siguientes aspectos:

- Cuáles son las capacidades afectadas y cuáles las preservadas.
- Grado de afectación en las diferentes áreas sobre las que se va a intervenir.
- Capacidad real del paciente para la ejecución de determinadas tareas.
- Capacidades y comportamiento del paciente en las actividades de la vida diaria.
- Datos suficientes sobre la historia de vida del paciente.
- Presencia o no de alteraciones psicológicas y/o del comportamiento
- Aspectos afectivos y motivacionales.

Existen gran cantidad de publicaciones que avalan la eficacia de la Estimulación Cognitiva como parte del tratamiento integral de las demencias.

#### BIBLIOGRAFIA

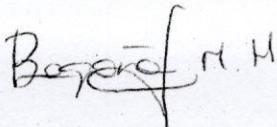
1. Tárraga Mestre LI. El programa de psicoestimulación integral, tratamiento complementario para la enfermedad de Alzheimer. Rev Esp de Geriatric Gerontol, 2000.
2. Barandarián-Amillano M. Programas de psicoestimulación cognitiva en las demencias. En Manubens Bertrán JM, Berthier Torres M, Barquero Jiménez S, editores. Neurología conductual: fundamentos teóricos y prácticos. Barcelona: Pulso ediciones, 2002
2. Nevado Rey M., Losada Pérez D., Silva Zavaleta V., El manejo de las alteraciones conductuales. La psicoestimulación cognitiva. La comunicación con el enfermo y la familia. En Marina Conde Morala, editora. Los cuidados formales a un enfermo de Alzheimer. El gerocultor. Madrid: AFALcontigo, 2006

Véase también la página de Internet

<http://www.imsersomayores.csic.es/documentos/documentos/garcia-pacid-01.pdf>

En Murcia, 25 de Enero de 2012

Begoña Martínez Herrada  
Neuropsicóloga  
Unidad de Demencias HUVA



Juan Marin Muñoz  
Neurólogo  
Unidad de Demencias HUVA

