

Abril 2020

# Proyecto Centro de día terapéutico

Centro de tratamiento, formación  
e investigación.



## 1. ¿QUÉ ES AFAL?

AFAL Cartagena y Comarca es la Asociación de familiares y amigos de enfermos de Alzheimer y otras demencias neurodegenerativas de la ciudad de Cartagena y comarca. Esta entidad nació el 14 Febrero de 1995, de mano de los propios familiares, que se embarcaron en este proyecto con el principal objetivo de mejorar la calidad de vida de pacientes y cuidadores. Así, vio la luz esta organización, considerada actualmente centro de referencia de la región, y que persigue, por un lado, ofrecer una intervención multidisciplinar a personas diagnosticadas de enfermedades neurodegenerativas y, por otro lado, orientar y apoyar a sus familiares y cuidadores. Su sede principal está situada en Cartagena, Alameda de San Antón, número 29 (entrada por Carlos V, 3), y, en la actualidad, brinda apoyo a más de 7000 personas.

Convertida la organización en centro de rehabilitación integral, ofrece intervención al usuario desde un enfoque multidisciplinar, englobando la rehabilitación neuropsicológica, logopedia, terapia ocupacional y fisioterapia. Así mismo, se da apoyo y asesoramiento tanto a pacientes como cuidadores y familiares gracias a un equipo de especialistas de los distintos campos.

AFAL Cartagena y comarca, forma parte de la estructura federativa de las Asociaciones de Familiares de Enfermos de Alzheimer de la Región de Murcia (FFEDARM), incluida así mismo, en la Confederación Española de Familiares de Enfermos de Alzheimer y Otras Demencias (CEAFA), con las cuales viene colaborando a lo largo del devenir de la asociación, en todas aquellas acciones habituales a nivel nacional, europeo y mundial.



## 2. ¿QUÉ HACEMOS?

En este apartado, se muestra detalladamente la labor que se lleva a cabo desde la asociación, tanto las intervenciones dirigidas a usuarios como a familiares y cuidadores, estudiantes, profesionales y hacia la población general.

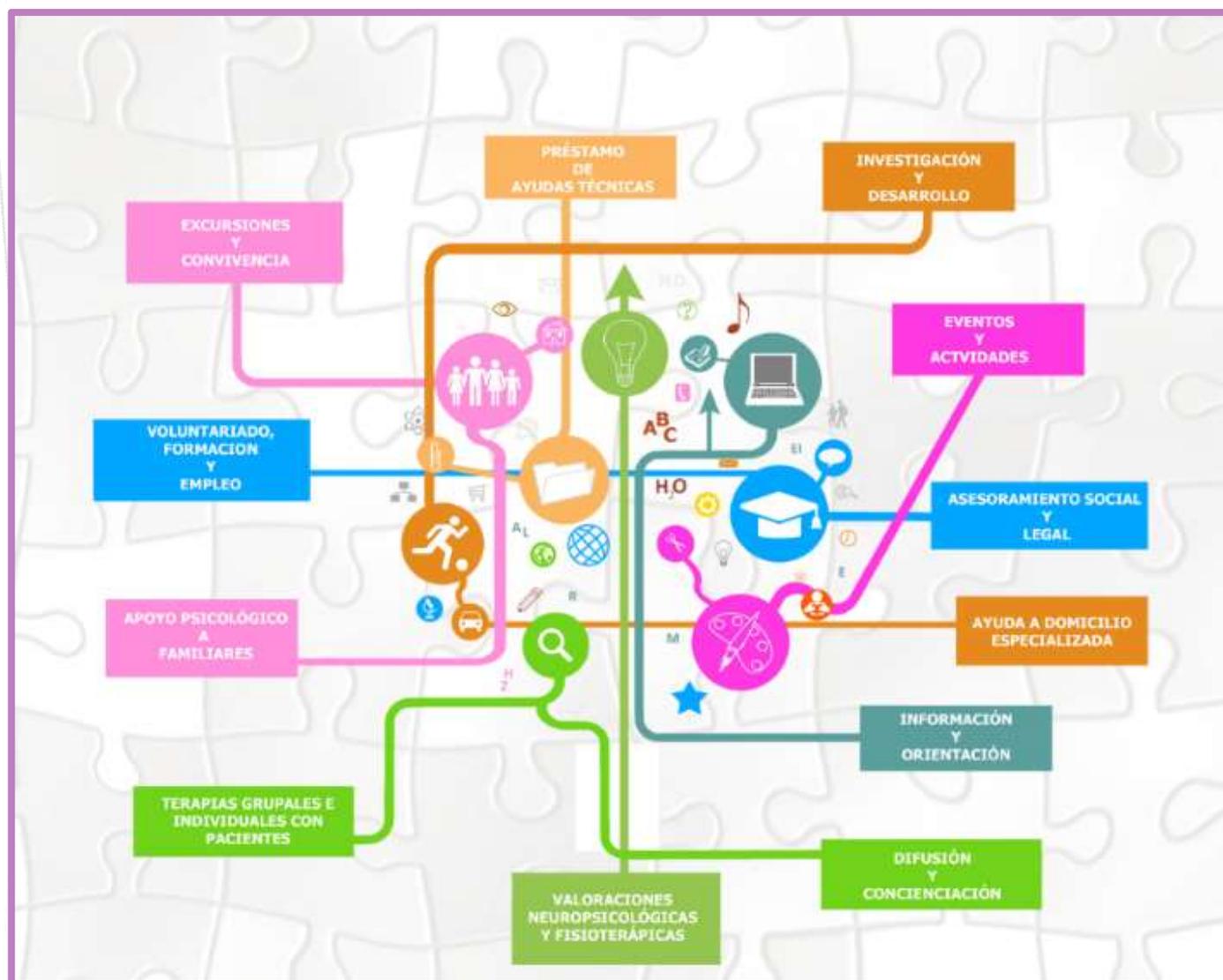


Figura1: Esquema labor AFAL Cartagena y comarca

## 2.1 INTERVENCIÓN A PACIENTES CON ENFERMEDAD DE ALZHEIMER U OTRAS DEMENCIAS NEURODEGENERATIVAS.

La intervención precoz en el tratamiento de enfermedades de tipo neurodegenerativo en sus distintas fases es fundamental para mantener la calidad de vida del enfermo y su cuidador/es. Mediante la utilización de terapias especializadas se logra retrasar la evolución de la enfermedad permitiendo la estabilización en estas fases y fomentar así una vida autónoma y satisfactoria durante el mayor tiempo posible. Este efecto se potencia si se combinan terapias cognitivas y físicas con farmacológicas. Entre las intervenciones destacamos:

### ▪ VALORACIONES INTEGRALES

Llevadas a cabo con un enfoque multidisciplinar que incluye la evaluación del usuario a nivel neuropsicológico, psicológico, físico, del habla y lenguaje, funcional y social. Esta valoración global permite obtener un diagnóstico, tipificación y gradación del trastorno a nivel multidisciplinar lo cual facilita el encuadre del usuario en el plan de atención individualizado adecuado según su deterioro y características.

### ▪ INTERVENCIÓN TERAPÉUTICA

Por medio de talleres organizados de manera que cada día los usuarios puedan participar en los distintos programas terapéuticos. Aquellos, que por circunstancias personales y/o familiares no pueden desplazarse al centro, este servicio se prestará en el domicilio.

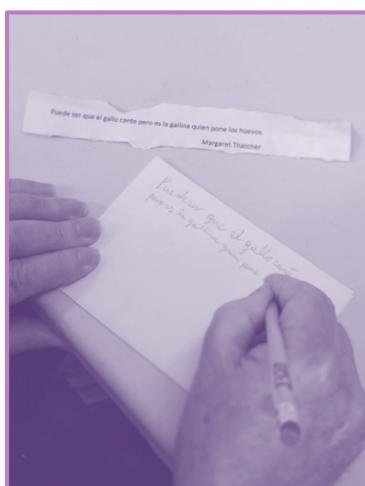
- **Psicoestimulación cognitiva:** las actividades se plantean para cada usuario individualmente, partiendo de la valoración neuropsicológica, sus capacidades residuales, alteraciones sensoriales, su historia personal y estilo de vida, aunque pertenezcan a un mismo grupo.

- **Rehabilitación física:** La intervención se realiza en diferentes modalidades: En domicilios, para pacientes encamados y/o con movilidad reducida. En sesiones individuales en los centros, para tratar procesos agudos o no, enfocados a mejorar la funcionalidad o reducir el dolor. En sesiones grupales, en talleres, destinado a todos los usuarios como medida de prevención de alteraciones a nivel físico.

- **Terapia Ocupacional:** La intervención desde terapia ocupacional en los talleres persigue promover la salud y el bienestar, mejorar y/o mantener las funciones tanto físicas como mentales, prevenir la dependencia e incrementar la calidad de vida por medio del uso terapéutico de la ocupación. Abarcando las actividades cotidianas que permiten a las personas mantenerse, contribuir a la vida de su familia y participar en la sociedad. Incluyendo: Actividades de la vida diaria (básicas e instrumentales), sueño y descanso, educación, trabajo, juego, ocio y tiempo libre, y participación social.
- **Logopedia:** Intervención basada en la aplicación de técnicas y procedimientos para mejorar entre otros aspectos, la comunicación, la deglución, y potenciar la estimulación cognitiva a través del lenguaje.

- **OCIO INCLUSIVO**

A través de convenios con diferentes administraciones y entidades privadas, se llevan a cabo distintas actividades como el “huerto de ocio”, “baños cooperativos” o visitas culturales, con la organización previa y apoyo de la entidad.



## 2.2. INTERVENCIÓN A CUIDADORES-FAMILIARES DE PACIENTES CON ENFERMEDAD DE ALZHEIMER U OTRAS DEMENCIAS NEURODENERATIVAS.

La convivencia diaria con una enfermedad neurodegenerativa afecta directamente a aquellas personas del entorno del enfermo, y muy especialmente al cuidador principal.

Debido a ello, es fundamental una intervención profesional dirigida especialmente a las dificultades que se encuentran en el día a día todas aquellas personas que asumen el rol de cuidadores. Incluyendo, así mismo, el tratamiento de situaciones de estrés, desinformación y falta de formación.

### ▪ SERVICIO DE ACOGIDA Y PRIMERA INFORMACIÓN.

A todas las personas que acuden por primera vez a la asociación, se les proporciona orientación e información básica sobre la enfermedad de Alzheimer u otras demencias neurodegenerativas y sobre el impacto que produce en la unidad familiar afectada. Así mismo, se ofrecen pautas generales de actuación con respecto al enfermo y se informa de la gran importancia que tiene el cuidado de uno mismo. También se ofrece información acerca de las actividades que se desarrollan en la asociación que más se ajustan a las necesidades individuales de cada persona.

### ▪ ORIENTACIÓN EN RECURSOS SOCIALES Y LEGALES.

La asociación pone a disposición de sus socios la orientación en recursos para atender a diferentes necesidades de las personas enfermas y sus familias. Se informa sobre los recursos existentes (tanto públicos como privados), sobre la idoneidad de cada uno de ellos según las características socio-familiares de cada caso y se ofrece ayuda en la gestión de trámites, en coordinación con las diferentes entidades y servicios.

### ▪ ASESORAMIENTO EN PRODUCTOS DE APOYO.

Desde la asociación se ofrece información y orientación sobre los productos de apoyo disponibles en el mercado. Los productos de apoyo son aparatos, dispositivos o utensilios diseñados y creados específicamente para suplir o complementar limitaciones funcionales, psicológicas e intelectuales. Posibilitando la independencia en el desempeño de actividades de la vida diaria.

## ▪ VALORACIÓN Y DIAGNÓSTICO SOCIAL.

Las valoraciones sociofamiliares que se realizan a familias usuarias y no usuarias tienen como finalidad la identificación de problemas sociales y familiares presentes. Por medio de ella se establece un diagnóstico social, punto de partida para planificar intervenciones a desarrollar en cada caso, priorizando aquellas situaciones de alto riesgo.

## ▪ BOLSA DE EMPLEO ESPECIALIZADO.

Con este servicio se pretende prevenir situaciones de agotamiento y estrés del cuidador principal. Por ello, se crea una **bolsa de cuidadoras/es y auxiliares domiciliarios** con referencias, para ser contratados por vía privada en aquellos casos que necesiten de su servicio. En este caso, la función de la asociación va dirigida a actuar como intermediario entre auxiliares o cuidadores profesionales que se ofrecen para trabajar en domicilio y las familias que solicitan este servicio.

## ▪ APOYO PSICOLÓGICO.

Servicio de apoyo a cuidadores y familiares para prevenir y tratar dificultades a nivel de salud psicológica y emocional. Mediante este programa se pretende favorecer la aceptación de la enfermedad por parte del familiar o cuidador, potenciar su afrontamiento positivo, reorientar las respuestas negativas, reducir el estrés, ofrecer pautas para el manejo del enfermo y ayudar a llevar un estilo de vida saludable. Las características de este servicio son:

- Atención individualizada: sesiones individualizadas para familiares de la asociación, de duración aproximada de una hora (previa cita).
- Atención psicológica grupal: sesiones grupales de carácter mensual; donde se abordan temas relacionados tanto con la atención psicológica al cuidador como otros enfocados al aprendizaje de técnicas o conocimiento de interés para cuidadores o enfermos (cuidado del enfermo, autocuidado del cuidador, etc...).



## ▪ PRÉSTAMO DE PRODUCTOS DE APOYO

La asociación cuenta con un banco de productos de apoyo a cuya prestación pueden acceder los socios y cuyo objetivo principal es ayudar a las familias para el desempeño de actividades básicas de la vida diaria.

## ▪ VOLUNTARIADO.

Se ofrecen cursos de formación, por medio de los cuales el voluntario recibe un certificado para la realización de tareas asistenciales. El personal voluntario es contratado y asegurado. Dentro de las actividades que llevan a cabo en la Asociación están las siguientes:

- ✓ Acompañamiento al cuidador y familiar del enfermo.
- ✓ Salidas con el enfermo.
- ✓ Acompañamiento en casa del enfermo mientras que el cuidador sale.
- ✓ Colaboración en el Día Mundial del Alzheimer.
- ✓ Funciones burocráticas en la sede.
- ✓ Acompañamiento para que el enfermo asista a los tratamientos no-farmacológicos.
- ✓ Acompañamiento en casa del enfermo para que el cuidador pueda asistir a los grupos de respiro emocional.
- ✓ Servicio de ayuda a domicilio.



## ▪ FORMACIÓN A FAMILIARES.

Ofrecer a los familiares dedicados al cuidado de pacientes con la enfermedad de Alzheimer u otras demencias neurodegenerativas conocimientos relacionados con el manejo del enfermo, pautas de comunicación, impacto de la enfermedad en la familia, así como de otros aspectos relacionados con la enfermedad.

### 2.3. INTERVENCIONES HACIA LA POBLACIÓN GENERAL

Periódicamente, desde la asociación se organizan eventos culturales y actividades divulgativas en la ciudad.

- **SEMANA MUNDIAL DEL ALZHEIMER.**

Con motivo de la semana mundial de Alzheimer (21 de septiembre) se organizan una serie de actos dirigidos a la población, instalando mesas informativas sobre la enfermedad de Alzheimer en diferentes puntos de Cartagena.

- **JORNADAS SOBRE ALZHEIMER U OTRAS DEMENCIAS NEURODEGENERATIVAS.**

Por medio de estas jornadas se pretende profundizar en el conocimiento de la enfermedad de Alzheimer y otras demencias neurodegenerativas y, que este conocimiento sirva a los profesionales socio-sanitarios, cuidadores y familiares para afrontar y ayudar a preservar la identidad y autonomía de los enfermos.

- **CHARLAS DE SENSIBILIZACIÓN.**

Se llevan a cabo en institutos de Cartagena y los municipios que componen la Comarca de Cartagena, al igual que en la Universidad de Murcia. También se realizan charlas en los clubes de Mayores, Asociaciones de Vecinos y de Mujeres de diferentes pedanías de Cartagena.

- **PROGRAMA DE COMUNICACIONES Y SENSIBILIZACIÓN CIUDADANA.**

Intervención en cadenas de radio y resto de medios de comunicación. Desde hace un tiempo, con varias emisoras se realizan intervenciones semanales. También en los distintos medios locales de prensa escrita y diarios digitales especializados en el área preventiva de salud se han presentado distintos reportajes divulgativos.

- **FORMACION ESPECIALIZADA**

Periódicamente, se realizan desde la asociación, cursos dirigidos a cuidadores-familiares, cuidadores-profesionales y todas aquellas personas interesadas con el objetivo de aprender a velar por la salud de cuidadores y enfermos.

- **CURSOS DE CUIDADOS ESPECIALIZADOS CON ENFERMOS DE ALZHEIMER PARA VOLUNTARIOS.**

Se hacen de forma grupal, ofreciendo una formación específica impartida por profesionales del equipo multidisciplinar (neuropsicología, fisioterapia y trabajo social). En ellos se aborda el concepto del voluntariado, habilidades básicas de comunicación, aspectos médicos y psicológicos de las demencias, entre otros.

- **COORDINACIÓN CON SERVICIOS SOCIALES.**

Red de coordinación con servicios sociales (como el servicio ipod) y con otras asociaciones con el objetivo de colaboración, ayuda mutua y realización de proyectos en común.

- **DESARROLLO E INVESTIGACIÓN**

Para los profesionales que conforman la asociación, la mejora continua es una parte fundamental en los objetivos de trabajo. Para ello, la formación y participación activa en grupos de investigación y divulgación científica son un hecho en el quehacer diario de la asociación. Así mismo, está presente en foros de debate en la coalición de envejecimiento europeo, en grupos de trabajo de colegios profesionales y en programas de miembros investigadores del instituto de envejecimiento de la Universidad de Murcia.



### 3. ¿HACIA DONDE VAMOS? NUESTRA OPORTUNIDAD

Actualmente, se ha brindado a la asociación la oportunidad de ampliar y mejorar sus servicios con la cesión del antiguo centro de salud de San Antón, estando amparada con el compromiso político del ayuntamiento de Cartagena.

#### Cartagena.es | Noticias

##### AFAL ampliará sus instalaciones en el actual centro de salud de San Antón

Miércoles 22 Enero 2020 | Visto: 338 veces



El Ayuntamiento de Cartagena, destinará espacios del actual centro de salud de San Antón, una vez éste se traslade a su nueva ubicación, a ampliar las instalaciones de la Asociación de Familiares y Amigos de Enfermos de Alzheimer (AFAL).

Así lo ha anunciado la vicealcaldesa de Cartagena, Noelia Arroyo, en la firma del convenio de la CARM con AFAL, que se ha tenido lugar este miércoles en el Palacio de Aguirre y en la que también han estado presentes el consejero de Salud, Manuel Villegas y el gerente de AFAL, Raúl Nieto.

Noelia Arroyo ha asegurado que "actualmente la asociación atiende a 250 personas a pesar de la falta de espacio, otro de los retos, por lo que el gobierno municipal ya está trabajando para agilizar los trámites administrativos y que las instalaciones del actual centro de salud de San Antón, cuando éste se traslade, puedan adaptarse y destinarse a las necesidades de AFAL".

Se estima que en Cartagena hay más 3.500 personas que padecen esta enfermedad y solo durante el pasado año, en la Unidad de Demencia del Hospital General Universitario Santa María del Rosell y del Hospital General Universitario Santa Lucía, se atendieron a a 190 pacientes con el diagnóstico de alzheimer.

Para dar una mejor comunicación con los pacientes de Alzheimer, la Comunidad Autónoma ha firmando un convenio de colaboración con la Asociación de Familiares y Amigos de Enfermos de Alzheimer.

El consejero de Salud, Manuel Villegas, ha destacado que "el personal de trabajo de los centros de salud de la región, como neurólogos, psicólogos y logopedas, van a estar a disposición de AFAL para dar formación y charlas, además de que informarán de la existencia de la asociación a las personas diagnosticadas de alzheimer y a sus familias". Además, ha resaltado el "esfuerzo fundamental de asociaciones como AFAL como apoyo a la sanidad en el asesoramiento tanto al paciente como a la familia".

Desde AFAL, que lleva trabajando 25 años en la comarca de Cartagena, el gerente de la asociación, Raúl Nieto, ha agradecido que con este convenio se de "un paso más para iniciar la comunicación que debe ser transversal en el proceso de envejecimiento como es familia, investigación y sanidad, porque hay que estar preparados".

Ayuntamiento de Cartagena © 2021

<https://www.laopiniondemurcia.es/cartagena/2020/01/22/afal-ampliara-instalaciones-actual-centro/1084950.html>

<https://www.youtube.com/watch?v=qr1mPrMx-fY>


☰

## AFAL ampliará sus instalaciones en el actual centro de salud de San Antón

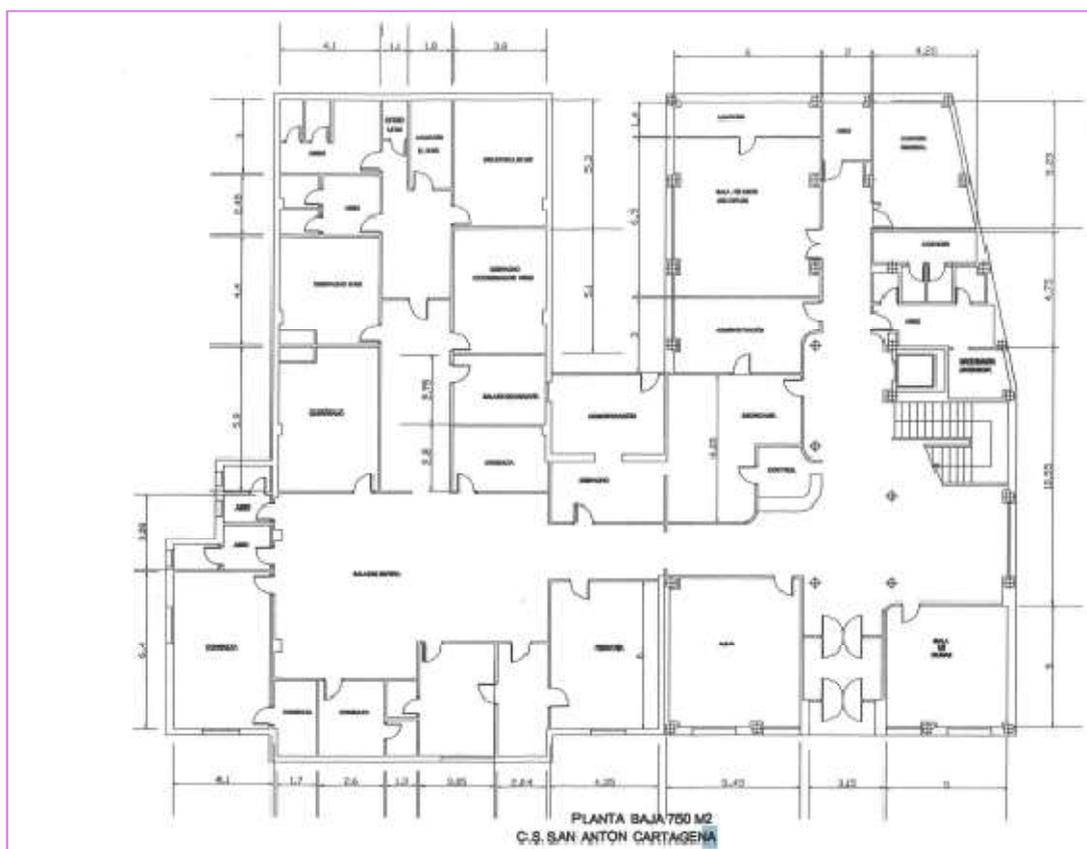
🕒 Miércoles 22 Enero 2020 | 👁 Visto: 338 veces  
🔊 🔊 | 🖨 Versión Imprimible



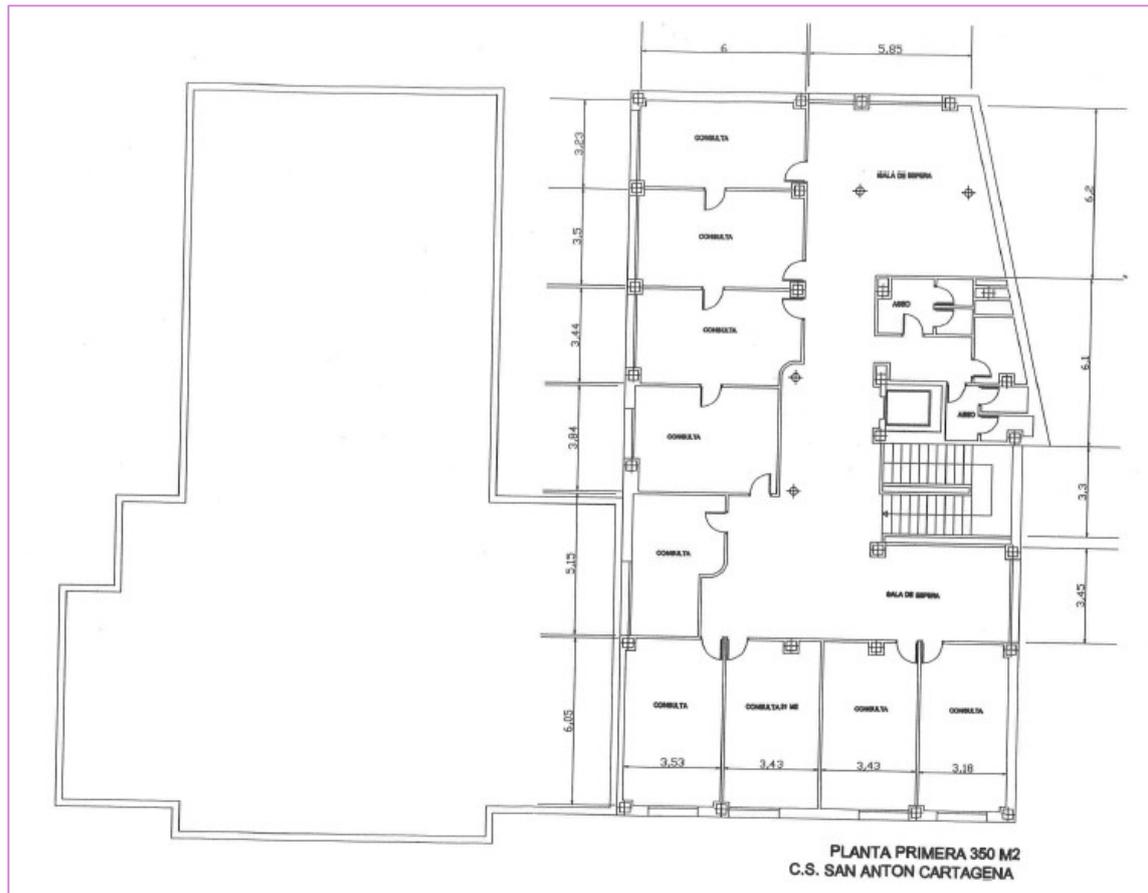
AFAL ampliará sus ...

El actual centro de San Antón, cuenta con una superficie de 750 metros en la planta baja y en torno a 350 metros en una primera planta. En él se llevan a cabo funciones de centro de salud para una población de más de 20.000 habitantes.

El proyecto de la asociación para este espacio, consiste en llevar a cabo su remodelación para convertirlo en un centro de día terapéutico especializado en Alzheimer y otras demencias, preparado para dar cobertura a más de 80 usuarios dependientes y, en donde además, desarrollar programas de investigación y formación.



Plano actual planta baja centro de San Antón



Plano actual primera planta centro de San Antón

Gracias a la adaptación del centro y la conversión en centro de día terapéutico, se pretende ofrecer plazas de centro de día concertadas con la comunidad autónoma. Dando estabilidad al servicio que se ofrece desde AFAL, un servicio de calidad por su profesionalidad y experiencia, pero que no pierde la esencia de sus orígenes. Desde sus inicios ha venido creciendo poco a poco gracias al trabajo de todas las partes implicadas y siempre con un objetivo en común, mejorar el bienestar y la calidad de vida de los pacientes con enfermedad de Alzheimer (u otras demencias) y sus familias.

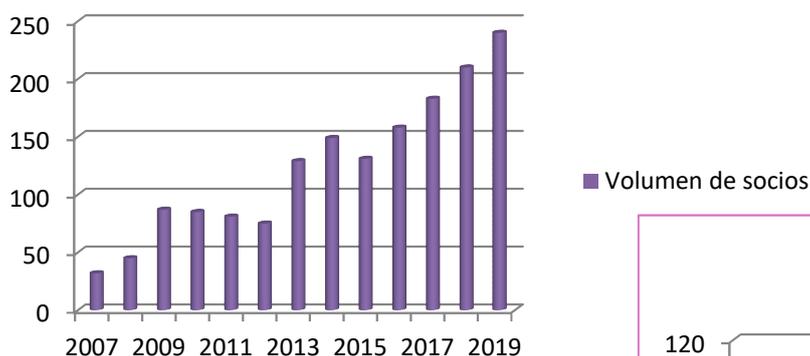
## 4. ¿QUÉ NECESITA AFAL CARTAGENA Y COMARCA?

La gran limitación con la que ha tropezado la asociación en su labor es la falta de espacio, lo cual impide ofrecer sus servicios a todos aquellos que se podrían ver beneficiados. A día de hoy, necesita encontrar unas instalaciones en las que se pueda dar servicio a todos sus socios y, así, mejorar sus objetivos. Para ello, AFAL se encuentra en una fase de anteproyecto, contando con un presupuesto inicial estimatorio muy escaso, y para la cual necesita una inversión sustancialmente mayor con el fin de lograr una remodelación básica y digna.

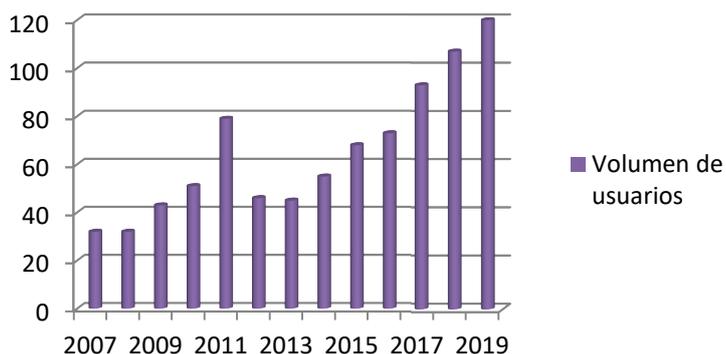
Actualmente la asociación se ve restringida en su labor diaria por diversos motivos:

- Debido al limitado horario y espacio del que se dispone actualmente, muchos de los usuarios se ven obligados a darse de baja pasado un tiempo ya que requieren más tiempo de tratamiento.
- Los familiares demandan servicios de respiro familiar, disponiendo de otras instalaciones desde la asociación se podría ofrecer nuevos servicios a los cuales pudieran adaptarse mejor.
- La lista de espera de centros de día es muy alta en relación con otros municipios o provincias. La falta de centros especializados en demencia es preocupante actualmente en nuestra ciudad.

### Volumen de socios



### Volumen de usuarios



La problemática llega cuando el número de consultas y demanda de servicios aumentan debido al progresivo envejecimiento de la población y a las lista de espera derivadas de la Ley de Dependencia. Además, esta situación se agrava con el retraso de las subvenciones y ayudas para ingresar en instituciones concertadas. Por otro lado, los servicios privados de centros de día, residencias y otras alternativas tienen un gasto de mantenimiento, que repercute en la cuota del paciente, y con ello, en muchas familias que tienen pensiones e ingresos reducidos.

## 5. CONCLUSIÓN

La Asociación de Alzheimer de Cartagena es una de las pocas Asociaciones de la Región de Murcia, que no tienen centro de día propio, empeorando la calidad de vida de los usuarios y por tanto de las familias. Con este proyecto, la ciudad de Cartagena tiene una oportunidad de crecer y mejorar en materia de recursos para personas con enfermedad de Alzheimer u otras demencias neurodegenerativas.

